

တိုင်ကြားမှုယန္တရား

အုပ်ချုပ်ရေး
(Executive)

လူ့အခွင့်အရေး
(Human Rights)

တရားစီရင်ရေး
(Judicial)

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
(Law Enforcement)

တရားဥပဒေပြုရေး
(Legislative)



အုပ်ချုပ်ရေး ယန္တရား (Executive)

- ▣ သမ္မတရုံး
- ▣ သမ္မတ၏အမိန့်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ကော်မရှင်နှင့် ကော်မတီ (လယ်ယာမြေ၊ နိုင်/ကျဉ်း ကော်မတီ၊ ရခိုင်ဒေသ၊ အဂတိလိုက်စားမှုကော်မတီ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်ရေးကော်မတီ)
- ▣ ပန်ကြီးဌာနအလိုက် တိုင်ကြားနိုင်သော နေရာများ
- ▣ တိုင်းဒေသ/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး
(အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန)
- ▣ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး (အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန)
- ▣ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး
- ▣ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး
- ▣ ဆယ်အိမ်စုမှူး

တရားစီရင်ရေးယန္တရား (Judicial)

- ▣ ပြည်ထောင်စု တရားလွှတ်တော်ချုပ်
- ▣ ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်
- ▣ ခရိုင်တရားရုံး
- ▣ မြို့နယ်တရားရုံး

တရားဥပဒေပြုရေး ယန္တရား (legislature)

- ▣ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်
- ▣ အမျိုးသားလွှတ်တော်

- ▣ ပြည်သူ့လွှတ်တော်
- ▣ ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ (အမြဲတမ်းကော်မတီ ဦးတီခွန်မြတ်)
- ▣ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီအရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီ (အခြားကော်မတီ ဦးဌေးဦး)
- ▣ တရားစီရင်ရေး၊ ဥပဒေရေးရာနှင့် တိုင်ကြားစာများ၊ အသနားခံစားများ စိစစ်ဆောင်ရွက်ရေး ကော်မတီ (အခြားကော်မတီ သူရဦးအောင်ကို)
- ▣ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ကော်မတီ (အခြားကော်မတီ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်)
- ▣ လွှတ်တော်အခွင့်အရေးကော်မတီ (အမြဲတမ်းကော်မတီ ဦးနန္ဒကျော်စွာ)

- ▣ အဲမဲတမ်းကော်မတီ (၄၀ ခု၊ အခြားကော်မတီ (၁၉) ခု၊ ကော်မရှင် (၁) ခု
- ▣ သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်

တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး (Rule of Law)

- ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
- မြန်မာနိုင်ငံရဲချုပ်
- ပြည်နယ်/တိုင်း ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး
- ခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး
- မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး
- စခန်းမှူး
- တာဝန်မှူး

လူ့အခွင့်အရေးယန္တရား (Human Rights)

- ▣ နိုင်ငံတကာအဆင့်
 - ▣ ကုလသမဂ္ဂ လူ့အခွင့်အရေးကော်မီ (Un Human Rights Council)
 - ▣ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအရာရှိ
 - ▣ စာချုပ်ကော်မတီ (အမျိုးသမီး၊ ကလေး၊ မသန်စွမ်း)
- ▣ ဒေသအဆင့်
 - ▣ အာဆီယံ အစိုးရများဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် (AICHR)
 - ▣ အာဆီယံ အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ကော်မရှင် (ACWC)
- ▣ နိုင်ငံအဆင့်
 - ▣ အမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင် MNHRC (အမှတ်-(၂၇)၊ ပြည်လမ်း၊ ၆ မိုင်ခွဲ၊ လှိုင်မြို့နယ် ၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း ၀၁-၆၅၄၆၈၁၊ ၀၁-၆၅၄၆၈၄)
 - ▣ ILO (ကလေးစစ်သား၊ ကလေးအလုပ်သမား၊ အမွေစေခိုင်းမှု၊ အလုပ်သမား)
 - ▣ အလုပ်သမားရေးရာ၊ အမျိုးသမီးရေးရာ၊ ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ၊ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး၊

လူထုအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းများ

- ▣ ရေမျိုးဆက်ကျောင်းသား၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပွင့်လင်းလူ့အဖွဲ့အစည်း(01-565919)
- ▣ မြန်မာနိုင်ငံ ရှေ့နေများကွန်ယက် (09422203544)
- ▣ COMREG (09 43140913)
- ▣ HRDP (09 31704727)
- ▣ Kayin Women Action Group-KWAG (09 421068772)
- ▣ ND-Burma (09 421 134135)
- ▣

ပြည်တွင်း မီဒီယာ၊ သတင်းဌာနများ

- ▣ 7-Day - မအိဖြူလွင် အကြီးတန်းသတင်းထောက် 09 420044429
- ▣ The Voice - ဦးကျော်ဆန်းမင်း-အယ်ဒီတာ 09 73248886
- ▣ Weekly Eleven - ကိုစိုးမင်းထိုက် (အကြီးတန်းသတင်းထောက်)
09 49207587
- ▣ Myanmar Time - မချယ်ရီသိန်း (အကြီးတန်းသတင်းထောက်)
09 73164894
- ▣ Modern - ဒေါ်အေးလပြည့်ဝင်း (အယ်ဒီတာ) 09 5151970
- ▣ The Messenger - မသင်ထားဆွေ (အကြီးတန်းသတင်းထောက်)
09 421066323
- ▣ Kumudayar - မနန်းလွင် (အကြီးတန်း သတင်းထောက်) 09 73158949
- ▣ DVB - ကိုဆန်ဒီ (အကြီးတန်းသတင်းထောက်) 09 420020311, ကိုသာကျော်(ခ)
ငွေစိုးလင်း (အကြီးတန်းသတင်းထောက်) 09 420015394

တိုင်စာတွင်ပါဝင်ရမည့်အချက်များ

- ▣ ၁။ တိုင်ကြားမည့် ဌာန(သို့မဟုတ်) ယန္တရား၏ လိပ်စာအပြည့်အစုံ (Heading)
- ▣ ၂။ နှစ်နာသူ၏ နေရပ်လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ အိမ်လမ်း၊ ဖုန်း
- ▣ ၃။ ချိုးဖောက်သူ (တစ်ဦးတစ်ယောက်၊ အဖွဲ့ အစည်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ ၊ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့) စသည်ဖြင့် ချိုးဖောက်သူ၏နောက်ခံသမိုင်း
- ▣ ၄။ ချိုးဖောက်ခံရမှု အခြေအနေအပြည့်အစုံ(ယုတ္တိရှိရမည်၊ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှုရှိရမည်)
- ▣ ၅။ အထောက်အထားပြု (စာရွက်စာတမ်း၊ မှတ်တမ်းခါတ်ပုံ၊ စာချုပ်၊ ပြေစာ
- ▣ ၆။ မည်သို့နှစ်နာခဲ့သနည်း၊ နှစ်နာရပုံများ
- ▣ ၇။ တိုင်းတည်မှုအပေါ် ကော်မတီအနေနဲ့ဘာလုပ်ပေးစေချင်လဲ၊ မိမိဘာဖြစ်စေချင်လဲဆိုသည့် တောင်းဆိုချက်
- ▣ ၈။ မိမိကိုယ်တိုင်တိုင်ကြားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံကတိ၊ တာဝန်ယူမှု လက်မှတ်ထိုးခြင်း။

တိုင်ကြားစာ နမူနာ

သို့
ဥက္ကဋ္ဌ

..... ကော်မတီ
..... လွှတ်တော်

နေပြည်တော်။

နေ့စွဲ။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ လ၊ ရက်။

အကြောင်းအရာ။ ။ တရားမဲ့လယ်ယာမြေသိမ်းဆည်းခံရမှုအားတိုင်ကြားခြင်း။

(၁။ နှစ်နာသူဘယ်နေရာတွင် နေထိုင်ပြီးဘာအလုပ်လုပ်ကိုင်သလဲ။

၂။ နှစ်နာသူရဲ့ ဒေသကိုဘယ် ဘယ်အဖွဲ့ အစည်းကဘာတွေလုပ်ခဲ့လဲ။

၃။ ထိုသူများကဘယ်နေ့ ဘယ်ရက် ဘယ်နှစ်ပောက် ဘယ်နေရာမှာဘာတွေ ဘယ်လိုလုပ်ခဲ့သလဲ။

၄။ ချိုးဖောက်သူတွေကဘယ်သူတွေလဲ။

၅။ တိုင်းတည်မှုအပေါ် ကော်မတီအနေနဲ့ဘာလုပ်ပေးစေချင်လဲ။ မိမိဘာဖြစ်စေချင်လဲ။)

မိတ္တူကို

- သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန

- မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်

-

-

-

- လက်ခံနေရပ်လိပ်စာ

လက်မှတ်

(တိုင်တန်းသူ)

ဦး/ဒေါ်

(ဘ)ဦး

မှတ်ပုံတင်အမှတ်

မှတ်ချက်။

။ အချို့တိုင်းကြားမှုယန္တရားများသည် မှတ်ပုံတင်မိတ္တူပူးတွဲပါရှိရန်လိုအပ်သည်။

တိုင်ကြားခြင်း (၂၀၁၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ရ ရက်)

- မည်သည့် မြန်မာနိုင်ငံသားမဆို မိမိ၏ အခြေခံအခွင့်အရေး ချိုးဖောက်ခံရပါက အမျိုး သားလူ့ အခွင့်အရေး ကော်မရှင်ထံသို့ စာရေးသားပေးပို့နိုင်သည်။ ထိုသို့ပေးပို့ရာ တွင် ချိုးဖောက်ခံရသော အခွင့်အရေးသည် (၂၀၀၈) ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေက အာမခံချက်ပေးထားသော အခွင့်အရေး ဖြစ်ရမည်။ (တရားရုံးသို့တင်ကြားထားသော အမှုဖွင့်စစ်ဆေးနေသော၊ အမှုစီရင်ပြီးသောအမှုများ အကြုံးမဝင်ပေ။)
- ၂၀၀၈ ခုနှစ်မတိုင်မီကဖြစ်ခဲ့သောအမှုများအား ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းမည်မဟုတ်။
- သင်ပေးပို့သောစာတွင် အောက်ပါအချက်များ ပါရှိရမည်။
- တိုင်တန်းသူ၏အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာနှင့် ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ (ဖုန်း၊ ဖက်စ်နှင့် e-mail တို့ ရှိခဲ့လျှင် ထည့်သွင်းဖော်ပြပါရန်)
- တိုင်တန်းသူသည် မည်ကဲ့သို့ မူလအခွင့်အရေး ဖောက်ဖျက်ခံရသည်ကို အချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြရန်၊
- တိုင်တန်းဖော်ပြချက်သည် မှန်ကန်စွာ ရေးသားဖော်ပြခြင်းဖြစ်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးဝန်ခံချက်
- တိုင်တန်းသူ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မိတ္တူကို တိုင်တန်းချက်နှင့်ပူးတွဲလျက် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသား လူ့အခွင့် အရေး ကော်မရှင်ရုံး အမှတ် (၂၇) ပြည်လမ်း လှိုင်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့ မှတ်ပုံတင်စာဖြင့်ဖြစ်စေ ကော်မရှင်ရုံးသို့ သွားရောက်၍ဖြစ်စေ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။